



FEDERACIÓ CATALANA DE DARDS

Carrer Guipúscoa, 23-25 4t.A

08018 Barcelona

www.dardscatalunya.cat

fcd@dardscatalunya.cat

REPRESA DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA DELS DARDS. PLA D'ACTUACIÓ PER EVITAR EL CONTAGI PER COVID-19

Les mesures més eficients per preveure el contagi per coronavirus són unes adequades pràctiques d'higiene, protocols de higienització i desinfecció addicional i distància social.

Principis rectors

Objecte. El present pla d'actuació serà d'aplicació per evitar contagi per COVID-19 entre els participants en activitat esportiva organitzada i competició que tingui lloc a Catalunya. Les mesures previstes en el present pla s'aplicaran mentre duri l'estat de pandèmia sanitària, amb independència de l'espai on es desenvolupi l'activitat i de qui sigui l'organitzador d'aquesta. A l'efecte, s'entendrà estat de pandèmia sanitària el període durant el qual les autoritats sanitàries competents mantinguin les mesures escaients de prevenció per evitar el contagi de COVID-19.

Jerarquia normativa. Les mesures previstes en aquest pla seran d'aplicació sempre que l'activitat objecte pugui desenvolupar-se d'acord amb la normativa emesa per les autoritats sanitàries corresponents. El present pla no autoritza per si mateix la realització de cap activitat específica, essent la seva finalitat preveure l'actuació específica per desenvolupar activitat esportiva permesa.

Prudència. En la interpretació i aplicació del present pla d'actuació, els participants i organitzadors de l'activitat esportiva objecte es regiran per l'observança del criteri de prudència; essent d'elecció preferent l'opció que davant d'una mateixa situació garanteixi una millor protecció davant del contagi.

Mitjans telemàtics. Es realitzaran per mitjans telemàtics i garantint la distància social de seguretat totes aquelles actuacions pròpies de les activitats objecte del present pla que puguin realitzar-se per aquests mecanismes.

Responsabilitat individual. L'aplicació i seguiment de les mesures del present pla d'actuació són responsabilitat de tots els participants en l'activitat esportiva que es desenvolupi. La inobservança de les mesures d'higiene i sanitat recomanades poden suposar un risc per al conjunt de la comunitat.

Mesures del Pla d'actuació

- **Abans d'iniciar l'activitat**

Declaració responsable

Obtenir declaració responsable de la persona practicant conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment (*) en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document. – model -

(*) Zones declarades de risc: Àrees amb evidència de transmissió comunitària

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/FAQ/FAQ4.htm>



FEDERACIÓ CATALANA DE DARDS

Carrer Guipúscoa, 23-25 4t.A

08018 Barcelona

www.dardscatalunya.cat

fcd@dardscatalunya.cat

Comunicació i informació

Comunicar i informar el present pla d'actuació a les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que hi participi i els participants de l'activitat.

Neteja

Dur a terme una neteja inicial exhaustiva i la desinfecció de l'espai i el material d'ús de l'activitat.

Supervisió del Pla

D'entre les persones implicades en la organització de l'activitat, nomenar una persona responsable de vetllar pel compliment de les mesures previstes en aquest pla d'actuació, així com de les vigents en la normativa sanitària aplicable en cada moment.

EPI's

Dotar de material EPI a les persones treballadores i voluntàries que participen en el desenvolupament de l'activitat. El material ha de ser l'adequat per a la funció desenvolupada i, en cas d'incorporar més d'un element, aquests han de ser compatibles entre ells.

- **Durant l'activitat**

Aforament

L'activitat desenvolupada es farà amb l'aforament escaient determinat per les autoritats sanitàries i que en tot que permeti mantenir les mesures de seguretat establertes, sempre que sigui possible.

Gestió d'accessos

Els accessos i sortides a l'espai on es desenvolupa l'activitat es disposaran amb elements que permetin evitar la formació d'aglomeracions. A l'efecte, si fos necessari, s'establiran torns per grups de practicants, persones treballadores o voluntàries.

Persones amb símptomes

Les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19 no podran accedir a l'espai on es realitza l'activitat.

EPI's

Amb excepció d'aquelles dels participants en l'activitat i de les persones que, per l'activitat que desenvolupen, es desaconselli l'ús d'equips de protecció individual, totes les persones assistents en l'activitat, siguin treballadores, voluntàries, acompanyants o espectadores, faran ús del material de protecció individual escaient i, en qualsevol cas, de mascareta, d'acord amb el que estableixin les autoritats sanitàries.

Ventilació

En cas de tractar-se d'espais de pràctica tancats, es requereix la ventilació suficient i de, com a mínim, tres minuts després de cada ús.

Desinfecció de material i espai

El material esportiu i els espais que hagin de ser compartits han de ser netejats i desinfectats després de cada ús.



FEDERACIÓ CATALANA DE DARDS

Carrer Guipúscoa, 23-25 4t.A

08018 Barcelona

www.darscatalunya.cat

fcd@darscatalunya.cat

Ús de banys

L'ús dels banys es farà de forma individual excepte en els casos que es requereixi l'assistència d'una altra persona.

Ús d'ascensor o muntacàrregues

En el desenvolupament de les activitats objecte d'aquest pla, serà de preferència l'ús d'escapes per les persones participants, treballadores, voluntàries o organitzadores. En cas de requerir l'ús d'ascensors o muntacàrregues, es farà de forma individual excepte en els casos que sigui necessària l'assistència d'una altra persona.

Competició

Mentre duri la situació epidemiològica només es podran dur a terme les competicions esportives que constin en el corresponent calendari federatiu, d'acord a la temporada esportiva. Sens perjudici de l'anterior, es podran també dur a terme les competicions esportives organitzades per entitats federades que comptin amb el vist-i-plau de la corresponent federació.

Durant el desenvolupament de la competició, l'organitzador o, en el seu defecte la federació, haurà de comptar amb un responsable mèdic designat, preferiblement amb especialització en epidemiologia.

L'assistència presencial del responsable mèdic a la competició no serà necessària, però en tot cas es garantirà l'accés o contacte per l'atenció de qüestions que es puguin derivar de la transmissibilitat de la COVID-19 durant el desenvolupament de la prova.

Activitats socials durant l'activitat esportiva

Les activitats socials que es desenvolupen durant la pràctica de l'activitat esportiva o competició en el mateix espai es duran a terme d'acord amb les condicions previstes per a cadascuna d'elles.

- **Després de l'activitat**

Registre

Caldrà mantenir un registre de persones participants en l'activitat durant un període de 30 dies per garantir la traçabilitat del contacte en cas de contagi.

Compliance

Els organitzadors de l'activitat o la competició, així com la federació esportiva corresponent, que acreditin haver informat de forma suficient sobre les mesures previstes en aquest pla resten exempts de les responsabilitats que, en el seu cas, es poguessin derivar si en el desenvolupament de l'activitat objecte es produeix contagi de la COVID-19.

Revisat el 6 de juliol de 2020