

EL CODI MUNDIAL ANTIDOPATGE

**ESTÀNDARD
INTERNACIONAL**

**LA LLISTA DE
PROHIBICIONS
GENER 2016**

**AGÈNCIA
MUNDIAL
ANTIDOPATGE**
joc net

Aquesta Llista entrarà en vigor l'1 de gener de 2016.

El text oficial de la *Llista de Prohibicions* serà mantingut per l'AMA i es publicarà en anglès i francès.
En cas de discrepància entre la versió anglesa i les traduccions, la versió anglesa publicada a www.wada-ama.org prevaldrà.

D'ACORD AMB L'ARTICLE 4.2.2 DEL CODI MUNCIAL ANTIDOPATGE, TOTES LES SUBSTÀNCIES PROHIBIDES ES CONSIDERARAN COM A "SUBSTÀNCIES ESPECÍFIQUES" EXCEPTE LES SUBSTÀNCIES EN LES CLASSES S1, S2, S4.4, S4.5 i S6.a, I ELS MÈTODES PROHIBITS M1, M2 i M3.

SUBSTÀNCIES I MÈTODES PROHIBITS SEMPRE (DURANT I FORA DE LA COMPETICIÓ)

SUBSTÀNCIES PROHIBIDES

S0: SUBSTÀNCIES NO APROVADES

Tot fàrmac no inclòs en cap de les següents seccions de la *Llista* i sense aprovació vigent per cap autoritat governamental regulatòria de la salut per a ús terapèutic en humans (p. ex. drogues en desenvolupament clínic o preclínic o discontinuades, drogues de disseny, substàncies aprovades solament per a ús veterinari) estan sempre prohibides.

S1. AGENTS ANABOLITZANTS

Es prohibeixen els agents anabolitzants.

1. Esteroides Anabolitzants Androgènics (EAA)

a. **EAA exògens***, entre ells:

1-Androstenediol (5 α -androst-1-en-3 β ,17 β -diol);
1-Androstenediona (5 α -androst-1-en-3,17-diona);
1-Testosterona (17 β -hidroxi-5 α -androst-1-en-3-ona);
4-Hidroxitestosterona (4,17 β -dihidroxiandrost-4-en-3-ona);
19-Norandrostendiona (ester-4-en-3,17-diona);
Bolandiòl (estr-4-en-3 β , 17 β -diol);
Bolasterona;
Boldenona;
Boldiona (androsta-1,4-dien-3,17-diona);
Calusterona;
Clostebol;
Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
Dehidroclormetiltestosterona (4-cloro-17 β -hidroxi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-ona);
Desoximetiltestosterona (17 α -metil-5 α -androst-2-en-17 β -ol);
Drostanolona;

Estanozolol;
Estebolona;
Etilestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
Fluoximesterona;
Formebolona;
Furazabol (17 α -metil[1,2,5]oxadiazol[3',4':2,3]5 α -androstan-17 β -ol);
Gestrinona;
Mestanolona;
Mesterolona;
Metandienona (17 β -hidroxy-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-ona);
Metandriol;
Metasterona (17 β -hidroxy-2 α ,17 α -dimetil-5 α -androstan-3-ona);
Metenolona;
Metildienolona (17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9-dien-3-ona);
Metil-1-testosterona (17 β -hidroxi-17 α -metil-5 α -androst-1-en-3-ona);
Metilnortestosterona (17 β -hidroxi-17 α -metilestr-4-en-3-ona); **M**etiltestosterona;
Metribolona (metiltriolenona, 17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9,11-trien-3-ona);
Mibolona;
Nandrolona;
Norboletona;
Norclostebol;
Noretandrolona;
Oxabolona;
Oxandrolona;
Oximesterona;
Oximetolona;
Prostanazol (17 β -[(tetrahidropiran-2-yl)oxi]-1'H-pirazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);
Quimbolona;
Tetrahydrogestrinona (17-hidroxi-18 α -homo-19-nor,17 α -pregna-4,9,11-trien-3-ona);
Trembolona (17 β -hidroxiest-4,9,11-trien-3-ona);

i altres substàncies amb estructura química o efectes biològics similars.

b. **EAA endògens** administrats exògenament:**

Androstendiol (androst-5-en-3 β ,17 β -diol);
Androstendiona (androst-4-en-3,17-diona);
Dihidrotestosterona (17 β -hidroxi-5 α -androstan-3-ona);
Prasterona (dehidroepiandrosterona, DHEA, 3 β -hidroxiandrost-5-en-17-ona);
Testosterona;

i els seus metabòlits i isòmers, que inclouen però no es limiten a:

3 β -Hidroxi-5 α -androstan-17-ona;
5 α -Androstan-3 α ,17 α -diol;
5 α -Androstan-3 α ,17 β -diol;

5 α -Androstan-3 β ,17 α -diol;
5 α -Androstan-3 β ,17 β -diol;
5 β -Androstan-3 α ,17 β -diol;
7 α -Hidroxi-DHEA;
7 β -Hidroxi-DHEA;
4-Androstendiol (androst-4-en-3 β ,17 β -diol);
5-Androstendiona (androst-5-en-3,17-diona);
7 Ceto-DHEA;
19-Norandrosterona;
19-Noreticolanolona.
Androst-4-en-3 α ,17 α -diol;
Androst-4-en-3 α ,17 β -diol;
Androst-4-en-3 β ,17 α -diol;
Androst-5-en-3 α ,17 α -diol;
Androst-5-en-3 α ,17 β -diol;
Androst-5-en-3 β ,17 α -diol;
Androsterona
Epi-dihidrotosterona;
Epitesterona;
Etiocolanolona.

2. Altres Agents Anabolitzants

Inclouen però no es limiten a:

Clenbuterol, moduladors selectius del receptor d'andrògen (SARMs, p. ex. andarina i ostarina), tibolona, zeranol, zilpaterol.

A efectes d'aquesta secció:

* *“exogen es refereix a una substància que, generalment, el cos no pot produir de forma natural.*

** *“endogen” es refereix a una substància que el cos pot produir de forma natural.*

S2. HORMONES PÈPTIDIQUES, FACTORS DE CREIXEMENT, SUBSTÀNCIES AFINS I MIMÈTICS

Les següents substàncies i altres substàncies amb estructura química o efectes biològics similars, estan prohibides:

1. Agonistes del receptor de l'eritropoietina:

- 1.1 Agents estimulants de l'eritropoiesi (ESAs)
incloent p.ex.
Darbepoietina (dEPO);
Eritropoietines (EPO);

EPO-Fc;
Pèptids mimètics de l'EPO (EMP), p. ex. CNTO 530 i peginesatide;
Metoxi-poliètilenglicol epoietina beta (CERA).

1.2 Agonistes no-eritropoiètics del receptor de l'EPO,

p. ex.
ARA-290;
Asialo-EPO;
EPO Carbamilada.

- 2.** Estabilitzadors del factor induïble per hipòxia (HIF),
p. ex. cobalt i FG-4592; i activadors de l'HIF p. ex. argó i xenó.
- 3.** Gonadotrofina coriònica (CG) i Hormona Luteinisante (LH), i els seus factors d'alliberació, p. ex. busarelina, gonadorelina i leuproretina, prohibits només per a homes.
- 4.** Corticotrofines i els seus factors alliberants,

p. ex. corticorelina.
- 5.** Hormona de Creixement (GH), i els seus factors d'alliberació incloent:
Hormona d'alliberació de l'Hormona de Creixement (GHRH) i els seus anàlegs, p. ex. CJC-1295, sermorelina i tesamorelina;
Secretagogs de l'Hormona de Creixement (GHS),
p. ex. grelina i mimètics de grelina, p. ex. anamorelina i ipamorelina;
Pèptids Alliberadors de l'Hormona de Creixement (GHRPs), p. ex. alexamorelina, GHRP-6, hexarelina i pralmorelina (GHRP-2).

Factors de creixement prohibits addicionals:

Factors de Creixement Derivat de Plaquetes (PDGF);
Factor de Creixement de Tipus Insulínic-I (IGF-I) i els seus anàlegs;
Factors de Creixement Fibroblàstics (FGFs);
Factor de Creixement de l'Endoteli Vascular (VEGF);
Factor de Creixement d'Hepatocits (HGF);
Factors Mecànics de Creixement (MGF);

i qualsevol altre factor de creixement que afecti a la síntesi/degradació proteica del múscul, tendó o lligament, la vascularització, la utilització d'energia, la capacitat de regeneració o el canvi de tipus de fibra muscular.

S3. AGONISTES BETA-2

Tots els agonistes beta-2 inclosos tots els isòmers òptics p. ex. d- i l- quan correspongui, estan prohibits.

Excepte:

- salbutamol per inhalació (dosi màxima 1.600 micrograms per 24 hores);
- formoterol per inhalació (dosi màxima alliberada 54 micrograms per 24 hores) i
- salmeterol per inhalació d'acord al règim terapèutic recomanat pel fabricant

La presència urinària de salbutamol en una concentració major de 1.000 ng/mL o de formoterol en una concentració major de 40 ng/mL es presumeix de no ser conseqüència de l'ús terapèutic de la substància i, per tant, es considerarà un *Resultat Analític Advers (RAA)* excepte que el/la *Esportista* demostrï, per mitjà d'un estudi farmacocinètic controlat, que el resultat anormal va ser conseqüència de l'ús d'una dosi terapèutica per inhalació no major que la indicada anteriorment.

S4. MODULADORS HORMONALS I METABÒLICS

Els moduladors hormonals i metabòlics següents estan prohibits:

1. Inhibidors de l'aromatasa, que inclouen però no es limiten a:
4-Androsten-3,6,17-triona (6-oxo);
Aminoglutetimida;
Androsta-1,4,6-trien-3,17-diona (androstatriendiona);
Anastrozol;
Exemestà;
Formestà;
Letrozol;
Testolactona.
2. Moduladors selectius dels receptors d'estrógen (SERMs), que inclouen però no es limiten a:
Raloxifè;
Tamoxifè;
Toremifè.
3. **Altres substàncies antiestrogèniques**, que inclouen però no es limiten a:
Clomifè;
Ciclofenil;

Fulvestrant.

4. Agents modificadors de la (es) funció (ns) de la miostatina, que inclouen però no es limiten a: inhibidors de miostatina.
 5. Moduladors metabòlics:
 - 5.1 Activadors de la proteïna kinasa activada per l'AMP (AMPK), p. ex. AICAR; i agonistes del Receptor Activat per Proliferadors de Peroxisomes δ (PPAR δ), p. ex. GW 1516;
 - 5.2 Insulines i insulino-mimètics;
 - 5.3 Meldonium;
 - 5.4 Trimetazidina.
-

S5. DIÜRÈTICS I AGENTS EMMASCARANTS

Els diürètics i agents emmascarants següents estan prohibits, igual que altres substàncies amb estructura química o efectes biològics similars.

Inclouen però no es limiten a:

- Desmopresina; probenecida; expansors del plasma, p. ex. glicerol i administració endovenosa d'albumina, dextrans, hidroxietilalmidó i manitol.

- Acetazolamida; àcid etacrínic; amilorida; bumetanida; canrenona; clortalidona; espironolactona; furosemida; indapamida; metolazona; tiazides, p. ex. bendroflumetiazida, clorotiazida i hidroclorotiazida; triamterene i vaptanes, p. ex. tolvaptà.

Excepte:

- Drospirenona, pamabrom; i ús oftàlmic dels inhibidors de l'anhidrasa carbònica (p. ex. la dorzolamida i la brinzolamida).

- Administració local de felipressina en anestesia dental.

La detecció en una *Mostra de l'Esportista* en tot moment o *en competició*, segons correspongui, de qualsevol quantitat de les següents substàncies lliandar: formoterol, salbutamol, catina, efedrina, metilefedrina i pseudoefedrina, en combinació amb un diürètic o agent emmascarant serà considerada com un *Resultat d'Anàlisi Anormal* excepte si l'*Esportista* té una *Autorització d'Ús Terapèutic* per a l'esmentada substància a més d'aquella atorgada per al diürètic o agent emmascarant.

MÈTODES PROHIBITS

M1. MANIPULACIÓ DE SANG I COMPONENTS SANGUÍNIS

El següent està prohibit:

1. L'*Administració* o reintroducció de qualsevol quantitat de sang autòloga, al·logènica (homòloga) o heteròloga o de productes d'hematies de qualsevol origen en el sistema circulatori.
 2. La millora artificial de la captació, el transport o la transferència d'oxigen que inclou, però no es limita a:
productes químics perfluorats, efaproxiral (RSR13) i els productes d'hemoglobina modificada, p. ex. productes basats en substituïts de l'hemoglobina o en hemoglobina microcapsulada, excloent l'oxigen suplementari.
 3. Qualsevol forma de manipulació intravascular de la sang o components sanguinis per mitjans químics o físics.
-

M2. MANIPULACIÓ QUÍMICA I FÍSICA

El següent està prohibit:

1. La *Manipulació* o l'*Intent de Manipulació*, amb la finalitat d'alterar la integritat i validesa de les *Mostres* preses durant el *Control Antidopatge*. Inclou, però no es limita a:
La substitució i/o adulteració de l'orina, p. ex. proteases.
 2. Les infusions intravenoses i/o injeccions de més de 50 mL cada 6 hores, excepte les rebudes legítimament en el transcurs d'admissions hospitalàries, procediments quirúrgics o exàmens clínics.
-

M3. DOPATGE GENÈTIC

El següent, amb el potencial de millorar el rendiment esportiu, està prohibit:

1. La transferència de polímers d'àcids nucleics o anàlegs d'àcids nucleics.
2. L'ús de cèl·lules normals o genèticament modificades.

SUBSTÀNCIES I MÈTODES PROHIBITS DURANT LA COMPETICIÓ

A MÉS DE LES CATEGORIES DE LA S0 A LA S5 I DE LA M1 A LA M3 QUE S'HAN DEFINIT ANTERIORMENT, ES PROHIBEIXEN LES SEGÜENTS CATEGORIES DURANT LA COMPETICIÓ:

SUBSTÀNCIES PROHIBIDES

S6. ESTIMULANTS

Tots els estimulants inclosos tots els isòmers òptics, p. ex. d- i l- quan correspongui, estan prohibits.

Els estimulants inclouen:

a. Estimulants No específics:

Adrafinil;
Amifenazol;
Anfepramona;
Amfetamina;
Amfetaminil;
Benfluorex;
Benzilpiperazina;
Bromantà;
Clobenzorex;
Cocaïna;
Cropropamida;
Crotetamida;
Fencamina;
Fendimetrazina;
Fenetilina;
Fenfluramina;
Fenproporex;
Fentermina;
Fonturacetam [4-penilpiracetam (carfedo)];
Furfenorex;
Mefenorex;
Mefentermina;
Mesocarb;
Metamfetamina (d-);
P-metilanfetamina;

Modafinil;
Norfenfluramina;
Prenilamina;
Prolintà.

Un estimulant que no estigui explícitament citat en aquesta secció és considerat una Substància Específica.

b. Estimulants específics:

Inclouen però no es limiten a:

Benzfetamina;
Catina**;
Catinona i els seus anàlegs, p. ex. mefedrona, metedrona, α -
pirrolidinovalerofenona;
Dimetilamfetamina;
Efedrina***;
Epinefrina**** (adrenalina);
Estricnina;
Etamivà;
Etilamfetamina;
Etilefrina;
Famprofazona;
Fenbutrazat;
Fencamfamina;
Fenetilamina i els seus derivats;
Fenmetrazina;
Fenprometamina;
Heptaminol;
Hidroxiamfetamina (parahidroxianfetamina);
Isometeptè;
Levmetamfetamina;
Meclofenoxat;
Metilefedrina***;
Metilenedioximetamfetamina;
Metilfenidat;
Metilhexaneamina (dimetilpentilamina);
Niquetamida;
Norfenefrina;
Octopamina;
Oxilofrina (metilsinefrina);
Pemolina;
Pentetrazol;
Propilhexedrina;
Pseudoefedrina****;
Selegilina;
Sibutramina;
Tenamfetamina (metilenedioxiamfetamina);
Tuaminoheptà;

i altres substàncies amb estructura química o efectes biològics similars.

Excepte:

- Clonidina
- Els derivats d'imidazol d'ús tòpic/oftàlmic i els estimulants inclosos en el Programa de Seguiment 2016*

* Bupropió, cafeïna, fenilefrina, fenilpropanolamina, nicotina, piperadol i sinefrina: Aquestes substàncies estan incloses en el Programa de Seguiment 2016 i no es consideren *Substàncies Prohibides*.

** Catina: Prohibida quan la seva concentració en orina superi els 5 micrograms per mil·lilitre.

*** Efedrina i metilefedrina: Prohibides quan la seva concentració en orina superi els 10 micrograms per mil·lilitre.

**** Epinefrina (adrenalina): No està prohibida la seva administració local, p. ex. nasal, oftalmològica, o la seva co-administració amb agents d'anestèsia local.

***** Pseudoefedrina: Prohibida quan la seva concentració en orina superi els 150 micrograms per mil·lilitre.

S7. NARCÒTICS

Prohibit:

Buprenorfina;
Dextromoramida;
Diamorfina (heroïna);
Fentanil i els seus derivats;
Hidromorfona;
Metadona;
Morfina;
Oxicodona;
Oximorfona;
Pentazocina;
Petidina.

S8. CANNABINOIDES

Prohibit:

- El Δ^9 -tetrahydrocannabinol (THC) natural, p. ex. cànnabis, hatxís i marihuana, o sintètic.
 - Cannabimimètics, p. ex. "Spice"; JWH018, JWH073 i HU-210.
-

S9. GLUCOCORTICOIDES

Estan prohibits tots els glucocorticoides quan s'administren per via oral, intravenosa, intramuscular o rectal.

SUBSTÀNCIES PROHIBIDES EN DETERMINATS ESPORTS

P1. ALCOHOL

L'alcohol (etanol) només està prohibit *Durant la Competició* en els següents esports. La detecció es realitzarà mitjançant anàlisis de l'alè i/o de la sang. El lílindar de violació de la norma antidopatge és equivalent a una concentració sanguínia d'alcohol de 0.10 g/L.

- Automobilisme (FIA)
- Esports aeris (FAI)
- Motonàutica (UIM)
- Tir amb arc (WA)

P2. BETABLOQUEJANTS

Els betabloquejants només estan prohibits *Durant la competició* en els següents esports, i també prohibits *Fora de competició* a on estigui indicat.

- Automobilisme (FIA)
- Billar (totes les disciplines) (WCBS)
- Dards (WDF)
- Esports submarins (CMAS) en apnea de pes constant amb on sense aletes, apnea de pes variable, apnea dinàmica amb on sense aletes, apnea estàtica, apnea Jump Blue, apnea de lliure immersió, pesca submarina i tir al blanc
- Esquí/Snowboard (FIS) en salts, acrobàcies i halfpipe estil lliure d'esquí, i halfpipe i Big Air de snowboard
- Golf (IGF)
- Tir (ISSF, CPI)*
- Tir amb arc (WA)*

*Prohibits també *Fora de la Competició*

Inclouen però no es limiten a:

Acebutolol;
Alprenolol;
Atenolol;
Betaxolol;

Bisoprolol;
Bunolol;
Carteolol;
Carvedilol;
Celiprolol;
Esmolol;
Labetalol;
Levobunolol;
Metipranolol;
Metoprolol;
Nadolol;
Oxprenolol;
Pindolol;
Propranolol;
Sotalol;
Timolol.

WWW.WADA-ama.org

**AGÈNCIA
MUNDIAL
ANTIDOPATGE**
joc net